***П/У***

***(упражнения для пальцев и кистей рук),***

***используемые в «Сказках на спицах»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АПЛОДИСМЕНТЫ** | Ритмично хлопать в ладоши | аплодисменты шагают.jpg |
| **БАБОЧКА** | Соединить тыльные стороны ладоней, ритмично соединять и разводить пальцы в стороны, не разъединяя ладони, - «бабочка машет крылышками» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\бабочка2.gif |
| **ГРАБЛИ** | Скрести по столу согнутыми пальцами | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\грабли.gif |
| **ДЕРЕВЬЯ (ЛЕС)** | Поставить руки локтями на стол и пошевелить растопыренными пальцами – «ветками» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\деревья.gif |
| **ДОМ** | Поставить руки параллельно локтями на стол – «стены дома», соединить большие пальцы, кончики остальных пальцев соединить – «крыша» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\LJVBR.png |
| **ДЫШИМ НА ЛАДОШКИ** | Сделать глубокий вдох и выдохнуть на раскрытые ладони, поднесенные ко рту теплым или холодным воздухом | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\дышим на ладошки.jpg |
| **КАТАЕМ ШАРИК** | Наложить одну ладонь на другую перпендикулярно. Делать круговые движения, катая шарик из пластилина или имитируя процесс | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\катаем шарик.png |
| **КЛАДЕМ КИРПИЧИ** | Поочередно накладывать одну ладонь на другую, поднимая ладони все выше и выше | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\пила.gif |
| **КЛЮВ** | Соединить кончики указательного и большого пальцев – «клюв» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\деревья.gif |
| **КОЛЕЧКИ** | Сделать кольцо, соединив указательный и большой пальцы, остальные пальцы поднять вверх. Затем соединить средний и большой пальцы, затем безымянный и большой пальцы, затем мизинец и большой пальцы | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\ягодки.jpg |
| **КРУЖКА** | Кисть руки поставить на стол, при этом соединить кончики пальцев | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\кулачки.jpg |
| **КРЫША** | Соединить кончики пальцев (поднять руки над головой) | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\крыша.jpg |
| **КУЛАЧКИ (СЖИМАЕМ – РАЗЖИМАЕМ КУЛАЧКИ)** | Пальцы сжать в кулак и поставить на стол, затем пальцы распрямить в раскрытую ладонь, поставленную на ребро | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\кулачки.jpg |
| **ЛИСА** | Поднять вверх указательный палец и мизинец, кончики остальных пальцев соединить | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\лисаа.gif |
| **МЕДВЕДЬ** | Встать. Опереться ладонями на стол и «топтаться на месте», перенося всю тяжесть тела с одной «лапы» на другую | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\медведь.gif |
| **МЕТЛА** | «Мести» стол кистями рук – «метлой» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\метла.jpg |
| **МИСКА** | Соединить две пригоршни | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\миска2.gif |
| **МЫШКА** | Двигать по столу кистью руки, сложенной щепотью | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\щепотка.gif |
| **НЕЛЬЗЯ!** | Пальцы собраны в кулак, указательный палец поднят вверх и совершает движения из стороны в сторону | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\погрозить пальчиком.gif |
| **ОГОРОД** | Кистью руки, сложенной щепотью, прикасаться к поверхности стола, затем отрывать кисть от стола и переносить ее в другую точку «огорода», имитируя посадку семян. Двигаться по прямой линии от себя вперед | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\огород.png |
| **ОТКРЫВАЕМ ДВЕРИ** | Соединить кончики пальцев кистей рук, поставленных на ребро ладонями к себе. Большие пальцы поднять вверх – «двери закрыты». Кисти «раскрыть» – «двери открыты» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\дверь ворота откр.gifC:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\дверь ворота закр.gif |
| **ПАЛЬЧИКИ ШАГАЮТ** | «Шагать» по столу указательным и средним пальцами | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\пальчики шагают.gif |
| **ПАСТЬ** | Соединить две пригоршни – «пасть закрыта». Не разъединяя оснований ладоней открывать и закрывать «пасть» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\цветок2.gifC:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\цветок2.gif |
| **ПИРОЖКИ** | Наложить перпендикулярно одну ладонь на другую, оставляя между ладонями небольшое пространство. Менять положение ладоней | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\пирожок.png |
| **ПОГРОЗИТЬ КУЛАКОМ** | Поставить руку локтем на стол, пальцы сжать в кулак. Раскачивать руку в направлении от себя и к себе | |
| **ПРЯТКИ** | Прикрыть глаза ладонями | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\прятки 2.png |
| **ПТИЧКА** | Большие пальцы поднять и переплести – это «головка», ладони развернуть и помахать ими – это «крылья» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\птичка.jpg |
| **ПЯТАЧОК** | Пальцы, сложенные в кольцо, «надеть» на свой нос таким образом, чтобы в кольцо были видны ноздри – «пятачок» | |
| **РЕЧКА** | Скользить по поверхности стола ребром ладони по слегка извилистой траектории | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\речка.png |
| **СЖАТЬ КУЛАЧКИ (ХВАТАЙ!)** | Ритмично раскрывать ладони и сжимать кулаки | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\кулачки2.jpg |
| **СОБИРАЕМ** | Щепотью одной руки «собирать» с поверхности стола и касаться центра пригоршни другой руки | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\собирать.png |
| **СОЛНЫШКО** | Наложить перпендикулярно одну ладонь на другую и растопырить пальцы – «лучи», шевелить «лучами» | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\солнышко.jpg |
| **СОРОКА – БЕЛОБОКА** | Кончиком указательного пальца одной руки делать круговые движения по ладони другой руки («варить») | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\сорока белобока2.gif |
| **СПИМ** | Сложить вместе ладони под щекой и закрыть глаза | |
| **СТОЛ** | На кулак одной руки наложить ладонь другой руки | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\стол2.gif |
| **СТУЛ** | Приложить кулак одной руки к поставленной вертикально прямой раскрытой ладони другой руки | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\стул 2.jpg |
| **ТОПОР** | Имитировать ритмичные удары топором по полену | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\топроик.png |
| **УШКИ** | Выставить из кулака указательный и средний пальцы | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\ушки2.jpg |
| **ХОЛОДНО** | Охватить ладонями плечи, скрестив руки. Интенсивно поглаживать плечи ладонями | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\холод.png |
| **ЦАРАПКИ** | С напряжением согнуть растопыренные пальцы рук | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\царапки 2.png |
| **ШАР** | Соединить две горсти в форме шара | C:\Users\INGA\Documents\Documents\для неговорящих детей\развивающие презентации для неговорящих детей\СКАЗКИ НА СПИЦАХ\пальчики\шарик.jpg |

***А/У (артикуляционные упражнения),***

***используемые в «Сказках на спицах»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Дышим на ладошки**  **(греем ладошки)** | Продолжительный теплый выдох на раскрытые ладони звуком «Х – Х – Х», губы округлены |
| **Песенка** | Губы в улыбке. Прикусить кончик языка передними зубами: «ЛА – ЛА – ЛА» |
| **Нравится!** | Губы в улыбке. Сильно присосать кончик языка к внутренней стороне верхних резцов или к альвеолам и с силой оторвать его, издав при этом громкий характерный чмокающий звук |
| **Пожуем язычок** | Слегка покусывать кончик языка боковыми зубами |
| **Вкусно** | 1). Широким передним краем языка облизывать верхнюю губу движением от наружной поверхности губы к внутренней поверхности; 2). облизывать верхнюю губу кончиком языка из стороны в сторону; 3). Облизывать верхнюю и нижнюю губу передним краем языка по кругу в одну сторону и другую |
| **Спим** | Со свистом выдыхать холодный воздух через сомкнутые зубы, губы в улыбке, глаза закрыты, голова слегка опущена |

***Д/У (дыхательные упражнения),***

***используемые в «Сказках на спицах»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Ветерок теплый** | Продолжительный выдох через округленные губы на ладони, поднесенные ко рту. Вдох через нос. Спина прямая |
| **Ветерок холодный** | Продолжительный выдох через губы, сложенные в трубочку, на ладони, поднесенные ко рту. Вдох через нос. Спина прямая |